

SEMINARIO IYENGAR YOGA PHAEDRA DE ZEEUW SIROLO



Seminario d'estate

13 - 20 luglio 2024

Nel bellissimo Parco Naturale del Conero!
Aperto a praticanti di tutti i livelli, anche ai principianti.



Phaedra de Zeeuw Insegnante certificata IYENGAR® yoga Level 2
Pratica delle Asana e il Pranayama del nuovo Syllabus Level 1, collegandoli con le
Asana del Syllabus successivo (Level 2).

MARE & CONERO

[Sirolo 13 - 20 luglio 2024](#)

Le lezioni di yoga saranno all'aperto nel bellissimo giardino del B&B La Fabula, con vista mozzafiato sul mare, e anche nella sala a Sirolo. Il seminario è aperto a tutti gli interessati, per ampliare ed approfondire la loro pratica personale.

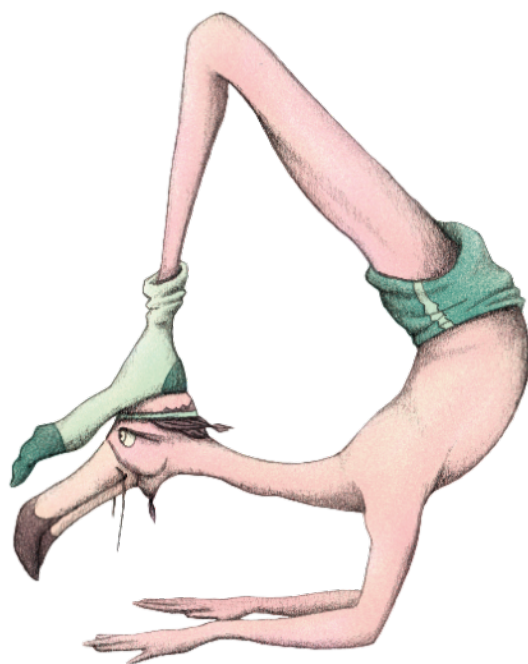
Contattaci +39 334.3295197



Durante la vacanza yoga facciamo escursioni alle **spiagge 'le due sorelle' e 'sassi neri'** e alle accoglienti e suggestive località balneari **Sirolo, Numana e Portonovo!**



Contattaci +39 334.3295197

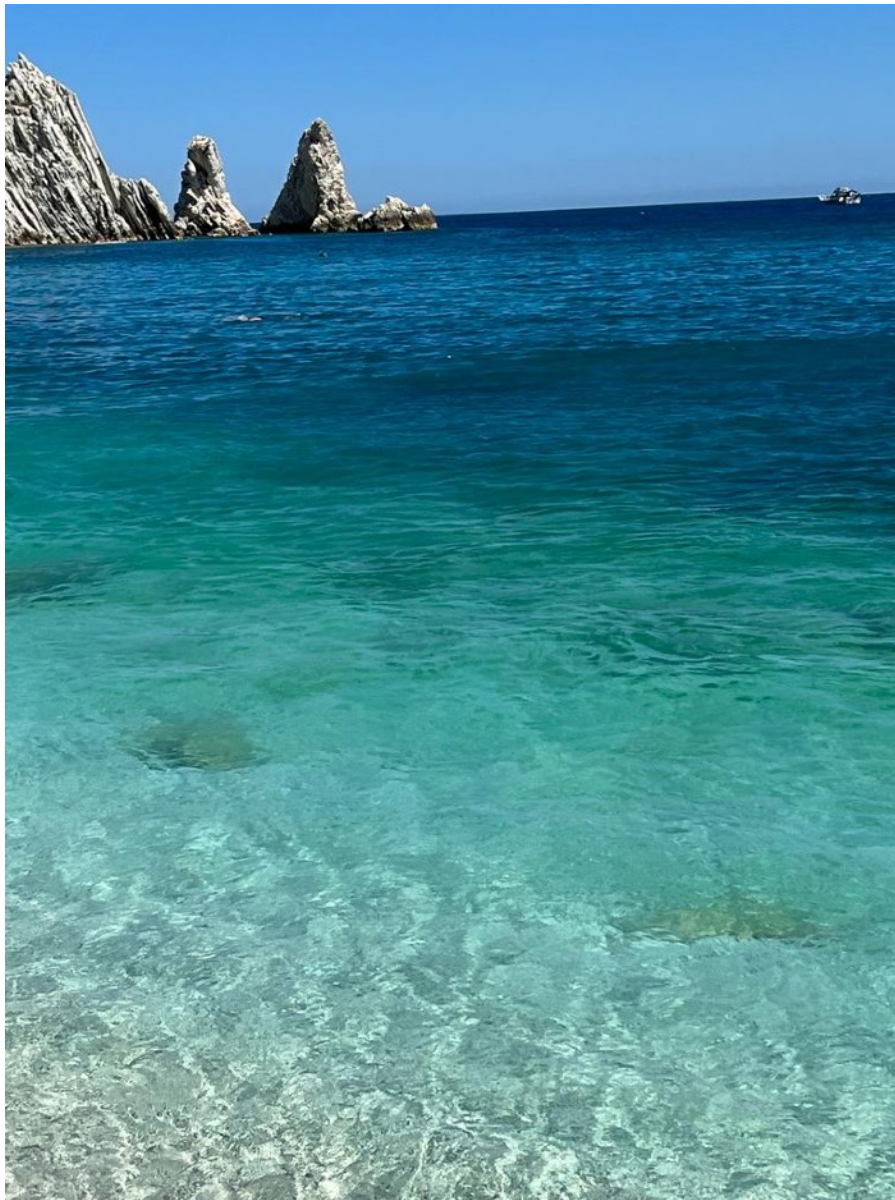


Vrschikasana

PER IL PROGRAMMA DELLA SETTIMANA VISITA IL NOSTRO SITO

YOGA-VACANZA.COM

Contattaci +39 334.3295197



" The flexibility we gain in Asana is the living symbol of the suppleness we gain in relation to life's problems and challenges."

B.K.S. Iyengar

Estate 2024

Contatti

@: info@yoga-vacanza.com

Tel: +39 334.3295197 (Whatsapp)

Fisso +39 0733. 1960113

Contattaci +39 334.3295197

Scuola Iyengar Yoga
di Phaedra de Zeeuw
p.iva 01953930433